



התחברות
לדעת את החיים

סדנאות



התחברות להורות

◀ בול פגיעה

מציבים מטרות הוריות

◀ נאן בונים

איך נסייע לילדים לפתח דימוי עצמי חיובי ותחושת ערך

◀ 'חוף האכזבות'

מה עושים שלילדים שלנו יש קשיים אמיתיים

◀ בראש טוב

מודעות להשפעת המחשבות שלנו על הילדים

◀ עוצרים לתדלק

החיים מלאי אתגרים, איך נעזור לילדים שלנו להתמודד



התחברות לזוגיות

צפוי מראש ◀

איך לא להתאכזב מבן הזוג

הישרדות ◀

זיהוי את "אזורי הנוחות" בזוגיות

שולם שולם לעולם ◀

התמודדות עם אתגרים בזוגיות

החצי שלי ◀

תעודת אחריות אישית בזוגיות

מתחברים מחדש ◀

תקשורת זוגית מקרבת



התחברות להעצמה

◀ **נעים להכיר**

להכיר את עצמי באמת

◀ **הדשא של השבן**

לאהוב את מי שאני

◀ **חדר נושך**

הנעה למוטיבציה פנימית ושינוי

◀ **שוב חוזר הניגון**

לצאת מאיזור הנוחות ולהפסיק לפחד

◀ **תתחדשי**

להרשות לעצמנו לחיות את החלום



בהנחיית המרצה הרבנית חדוה לוריא מייסדת גישת התחברות



לתאום פגישת ייעוץ בהורות, זוגיות, העצמה וחינוך
יש לקבוע במספר: 052-3875660



לקבלת תוכן ומידע
יש לשלוח בקשה לוואטסאפ: 052-7020066



